



INFORMACJA DLA PACJENTA

Szanowni Państwo,

Choroby alergiczne należą do częstych chorób związanych z pracą wśród niektórych grup zawodowych. Mogą się objawiać jako alergія skórna (np. kontaktowe zapalenie skóry, pokrzywka) lub/i alergія wziewna (astma oskrzelowa, alergiczny nieżyt nosa) oraz alergiczne zapalenie spojówek. Uczulenie na alergeny zawodowe może pojawić się bardzo wcześnie, bo już na etapie nauki zawodu. Dlatego też, Instytut Medycyny Pracy im. J. Nofera w Łodzi realizuje, w ramach Narodowego Programu Zdrowia, projekt: **„Ograniczenie ryzyka zdrowotnego wynikającego z zagrożeń fizycznych, chemicznych i biologicznych w środowisku zewnętrznym, miejscu pracy, zamieszkania, rekreacji oraz nauki. Prowadzenie działań zapobiegawczych, w tym, podejmowanie inicjatyw na rzecz profilaktyki chorób zawodowych i związanych z pracą, w tym ze służbą żołnierzy zawodowych i funkcjonariuszy oraz wzmocnienie zdrowia pracujących”**. Celem głównym projektu jest wzmocnienie potencjału zdrowia osób pracujących oraz przygotowujących się do wejścia na rynek pracy m.in. poprzez stałą identyfikację elementów narażenia zawodowego, mających wpływ na ryzyko wystąpienia i rozwoju chorób związanych z pracą oraz identyfikację grup ryzyka. Celem badania jest także podniesienie świadomości społecznej w zakresie czynników ryzyka i uwarunkowań powstawania alergii zawodowej u kształcących się w szkołach branżowych oraz uwrażliwienie osób uczących się na problemy związane z alergią zawodową.

W ramach projektu zajęliśmy się zdrowotnymi uwarunkowaniami wyboru zawodu i opracowaliśmy wytyczne dla wyboru zawodu oraz możliwości podjęcia lub kontynuowania pracy u osób z chorobami alergicznymi lub o wysokim ryzyku wystąpienia tych schorzeń. Uruchomiliśmy także Centrum Konsultacyjne (w ramach poradnictwa zawodowego), do którego zapraszamy wszystkich chętnych uczniów, studentów i pracowników z chorobą alergiczną, którzy chcą kontynuować naukę na kierunkach związanych z ekspozycją na czynniki alergizujące, na bezpłatne konsultacje, w ramach poradnictwa zawodowego, z lekarzem medycyny pracy, który zleca - w zależności od wskazań - dalsze badania specjalistyczne m.in. konsultację okulistyczną, dermatologiczną, wykonanie badań alergicznych – punktowych testów skórnych i oznaczenia swoistych przeciwciał IgE w surowicy oraz testów płatkowych i badań czynnościowych układu oddechowego, np. spirometrii.

Wśród uczniów/pracowników mogą zostać wykonane następujące badania:

- badanie ogólnolekarskie, przeprowadzane przez lekarza medycyny pracy, z wypełnieniem badania kwestionariuszowego na temat aktualnego stanu zdrowia, ewentualnych dolegliwości, wywiadu rodzinnego i społecznego;
- konsultacja u lekarza okulisty oraz lekarza dermatologa;
- punktowe testy skórne (testy punktowe polegają na nałożeniu na skórę kropeł roztworów alergenów. Następnie za pomocą specjalnego lancetu dokonuje się płytkich nakłuć poprzez kroplę, co jest bezbolesne -lekkie ukłucie. Wyniki oceniane są po 20 minutach. Za dodatni uznaje się bąbel o średnicy co najmniej 3 mm. Kontrolę ujemną stanowi sól fizjologiczna);
- oznaczenie poziomu swoistych przeciwciał IgE dla potencjalnych alergenów zawodowych. W celu wykonania oznaczeń immunologicznych od uczniów/pracowników zostanie pobrane ok. 10 ml krwi (po zakończeniu badania materiał biologiczny zostanie zutylizowany zgodnie z przepisami w tym zakresie);
- spirometria spoczynkowa - badanie spirometryczne wykonane za pomocą aparatu Micro Lab ML 350, Micro Medical Ltd, Wielka Brytania,
- próba rozkurczowa – dwukrotne badanie spirometryczne wykonane za pomocą aparatu Micro Lab ML 350, Micro Medical Ltd, Wielka Brytania z podaniem leku rozszerzającego oskrzela - preparatu *Ventolin*.

Na podstawie konsultacji lekarskich, wyników badań kwestionariuszowych i alergologicznych, w przypadku podejrzenia u uczniów/pracowników uczulenia na alergeny zawodowe lekarz sformułuje zalecenia dla pacjenta zarówno dotyczące stanu zdrowia, jak i ewentualnej dalszej ścieżki kształcenia zawodowego/ pracy zawodowej.

Uzyskane wyniki, w postaci zbiorczych zestawień statystycznych, mogą być także wykorzystane w sprawozdaniu z projektu „Ograniczenie ryzyka zdrowotnego wynikającego z zagrożeń fizycznych, chemicznych i biologicznych w środowisku zewnętrznym, miejscu pracy, zamieszkania, rekreacji oraz nauki” oraz opracowane w formie publikacji.

Podpis uczestnika badania

Podpis prawnego opiekuna uczestnika badania

Łódź, dnia