



## ZAKRES I CZĘSTOTLIWOŚĆ BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH DO CELÓW KODEKSU PRACY – MATERIAŁY DLA SŁUŻBY MEDYCYNY PRACY

### PRACA NA WYSOKOŚCI

#### W trakcie badania lekarskiego należy zwrócić szczególną uwagę na:

- choroby układu krążenia;
- zaburzenia i odchylenia w układzie nerwowym i stanie psychicznym;
- choroby i zaburzenia narządu wzroku;
- zaburzenia równowagi i słuchu;
- zaburzenia oddychania podczas snu.

W przypadku pojawienia się wątpliwości w ocenie stanu zdrowia pracownika, należy wykonać wszelkie inne niezbędne konsultacje specjalistyczne czy badania dodatkowe.

Zakres badań powinien obejmować między innymi:

- ocenę narządu równowagi (w przypadku wątpliwości wykonanie nystagmografii lub posturografii), ocenę słuchu;
- ocenę ostrości wzroku, zdolności rozpoznawania barw, widzenia przestrzennego, pola widzenia (w zależności od wskazań badanie za pomocą perymetru);

W zależności od wskazań: EKG, gamma-glutamylotranspeptydaza (GGTP), poziom glukozy, poziom kreatyniny w osoczu, morfologia krwi obwodowej, próba wysiłkowa.

#### Dodatkowe konsultacje specjalistyczne u osób pracujących na wysokości, wymagane przepisami prawa

<b>Badanie wstępne</b>	na wysokości >3m	Okulistyczne, neurologiczne, laryngologiczne
	na wysokości ≤ 3m	W zależności od wskazań okulistyczne, neurologiczne, laryngologiczne
<b>Badanie okresowe</b>	na wysokości >3m	Okulistyczne, neurologiczne, laryngologiczne
	na wysokości ≤ 3m	W zależności od wskazań okulistyczne, neurologiczne, laryngologiczne



## Częstotliwość badań osób pracujących na wysokości

Badanie wstępne	Przed podjęciem pracy	
Badanie okresowe	na wysokości >3m	Do 50 roku życia – co 2-3 lata Powyżej 50 roku życia – co 12 miesięcy
	na wysokości ≤ 3m	Co 3-5 lat
Wcześniejsze badania okresowe	W przypadku zgłoszenia przez pracownika pogorszenia stanu zdrowia w związku z wykonywaną pracą	
	W przypadku pojawienia się zaburzeń i choroby, które w istotny sposób mogą wpływać na zdolność badanej osoby do wykonywania pracy	

## Minimalne kryteria dla narządu wzroku i słuchu w przypadku pracy na wysokości

Ostrość wzroku do dali (z korekcją lub bez)	Ostrość wzroku do bliży	Widzenie przestrzenne	Rozpoznanie barw	Pole widzenia	Ostrość słuchu przy badaniu obusznym
<b>Wysokość powyżej 3 metrów</b>					
V = 0,8/0,1* oraz ** obuocznie 0,8	Sn ou = 0,5/ 30 cm (jeśli jest to niezbędne do bezpiecznego wykonywania pracy)	—	—	poziome pole widzenia: co najmniej 160°; jego zakres powinien wynosić co najmniej 70° na lewo i na prawo oraz 30° w górę i w dół; w obrębie kąta 30° od punktu fiksacji nie powinny występować żadne ubytki pola widzenia	szept – min. 1 m.***;
<b>Wysokość poniżej 3 metrów</b>					
obuocznie V=0,5	Sn ou = 1,0/ 30 cm (jeśli jest to niezbędne do bezpiecznego wykonywania pracy)	—	—	poziome pole widzenia: co najmniej 120°; jego zakres powinien wynosić co najmniej 50° na lewo i na prawo oraz 20° w górę i w dół; w obrębie kąta 20° od punktu fiksacji nie powinny występować żadne ubytki pola widzenia	—



\* W przypadku stwierdzenia znacznej i nagłej utraty możliwości widzenia na jedno oko można orzec brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na wysokości pod następującymi warunkami:

- od powstania znacznej utraty możliwości widzenia na jedno oko upłynęło 6 miesięcy;
- przedstawienia opinii lekarza okulisty potwierdzającej adaptację.

W przypadku stwierdzenia diplopii orzeka się istnienie przeciwwskazań zdrowotnych do pracy na wysokości.

\*\* Dopuszczalne stosowanie korekcji przy używaniu gogli ochronno-korekcyjnych, okularów korekcyjnych pod gogle ochronne, okularów korekcyjno-ochronnych z opaską na głowę zabezpieczającą przed zrzuceniem okularów lub soczewkami kontaktowymi, jeżeli nie ma przeciwwskazań do ich stosowania.

\*\*\* Możliwa ocena przy zastosowaniu aparatu słuchowego.

### Uwagi dodatkowe

Zalecana jest ankieta pozwalająca ocenić zdolność pracownika do podejmowania pracy na wysokości w danym dniu. Powinna zawierać pytania o występowanie - w chwili obecnej lub w ostatnich 24 godzinach - objawów:

- infekcji, w tym gorączki, bólów mięśniowo-stawowych, nieżytu nosa, gardła, dolnych dróg oddechowych, przewodu pokarmowego;
- ze strony układu krążenia, w tym uczucia nierównego bicia serca, odczuwanych zaburzeń rytmu, podwyższonego ciśnienia krwi, bólów zamostkowych;
- ze strony ośrodkowego układu nerwowego, w tym bólów i zawrotów głowy, utrat świadomości;
- omdlenia;
- zaburzeń równowagi;
- zaburzeń widzenia, np. mroczki przed oczami, nagłe pogorszenie ostrości wzroku.

### Przeciwwskazania do pracy na wysokości – oprócz konieczności spełnienia kryteriów zdrowotnych

- zaburzenia świadomości, równowagi czy choroby przebiegające z drgawkami, w zależności od przebiegu, czasu trwania, częstości występowania, rokowania i odpowiedzi na leczenie;
- nieleczone zaburzenia oddychania podczas snu (sleep-apnoea) z objawami upośledzenia czuwania;
- cukrzyca z dużymi wahaniami poziomu cukru, szczególnie z występującą tendencją do hipoglikemii;
- uzależnienie od alkoholu, narkotyków czy innych środków wpływających na obniżenie sprawności psychoruchowej;



- długotrwałe używanie leków upośledzających sprawność psychoruchową;
- zaburzenia w układzie krążenia ze znaczną niewydolnością układu sercowo-naczyniowego, niewyrównane nadciśnienie tętnicze (ciśnienie skurczowe w spoczynku stale przekraczające 180 mmHg, a rozkurczowe 100 mmHg);
- istotne ograniczenie ruchomości czy siły mięśniowej kończyny bądź jej brak, której prawidłowe funkcjonowanie jest niezbędne do bezpiecznego wykonywania pracy;
- choroby ośrodkowego czy obwodowego układu nerwowego przebiegające z upośledzeniem istotnych funkcji, w szczególności organiczne choroby mózgu i rdzenia kręgowego, upośledzenia funkcji powstałe na skutek urazów mózgowo-czaszkowych, zaburzenia krążenia mózgowego;
- znaczne zaburzenia emocjonalne, zaburzenia i choroby psychiczne, również te, które występowały w przeszłości, jeżeli nie można z całą pewnością wykluczyć nawrotu choroby.