





PRACODAWCO!

ZDROWIE TWOICH PRACOWNIKÓW WARUNKUJE EFEKTYWNOŚĆ PRACY I ABSENCJĘ CHOROBOWĄ – ZADBAJ O JAKOŚĆ OPIEKI PROFILAKTYCZNEJ

Skuteczna prewencja chorób układu sercowo-naczyniowego wymaga współpracy pracodawcy i służby medycyny pracy.

CZY WIESZ, ŻE:

-  W 2017 r. w Polsce średnio 5 pracowników na 100 zatrudnionych przebywało na zwolnieniu lekarskim z powodu choroby układu krążenia? Częstość ta istotnie wzrastała po 40 r.ż.
-  Pracownik, który codziennie podczas wykonywania obowiązków służbowych ok. 5 razy wychodzi na 10-minutowe przerwy „na papierosa”, pracuje średnio o 24 dni w roku mniej niż pozostali?
-  Coroczne wykonywanie szczepień przeciwko grypie u pracowników, zwłaszcza obciążonych czynnikami ryzyka rozwoju chorób układu krążenia lub z już istniejącymi schorzeniami, pozwala zmniejszyć absencję chorobową i zapobiec długotrwałej niezdolności do pracy?
-  Służba medycyny pracy jest prawnie zobowiązana do inicjowania i realizowania promocji zdrowia, a zwłaszcza profilaktycznych programów prozdrowotnych, wynikających z oceny stanu zdrowia pracujących oraz inicjowania działań pracodawców na rzecz ochrony zdrowia pracowników i udzielania pomocy w ich realizacji?



INSTYTUT MEDYCYNY PRACY IM. PROF. J. NOFERA

Prowadzenie działań zapobiegawczych, w tym podejmowanie inicjatyw na rzecz profilaktyki chorób zawodowych i związanych z pracą, w tym ze służbą żołnierzy zawodowych i funkcjonariuszy oraz wzmocnienie zdrowia pracujących

6/4/8/NPZ/FRPH/2018/312/495

POPRAW WARUNKI PRACY:



- dostosuj miejsce pracy dla potrzeb osób z chorobami układu krążenia,
- eliminuj stresory,
- wdróż politykę antymobbingową,
- jeśli to możliwe, zapewnij elastyczny czas pracy,
- na parkingu pracowniczym ustaw stojaki rowerowe,
- zapewnij dostęp do wody źródlanej, wagi i ciśnieniomierza,
- zadbaj o zdrową żywność w punkcie gastronomicznym,
- dofinansuj dostęp do obiektów sportowych.

MIEJSCE PRACY WOLNE OD DYMU TYTONIOWEGO:



- zakaz palenia w miejscu pracy wymaga opisu w indywidualnie opracowanym regulaminie wewnętrznym, bezwzględnie wymagaj przestrzegania określonych zasad,
- rozwieś tablice informujące o zakazie palenia,
- zainstaluj czujniki dymu,
- zapewnij nadzór kierowniczy i system monitoringu,
- zakaz sprzedaży wyrobów tytoniowych w miejscu pracy,
- rozwieś plakaty informujące o szkodliwości palenia tytoniu,
- zapewnij dostęp do materiałów edukacyjnych dla pracowników.

OPIEKA PROFILAKTYCZNA:



- wybierz jednostkę służby medycyny pracy świadcząca kompleksowe usługi (wizytację stanowisk pracy, szczepienia itp.),
- zapytaj o programy profilaktyczne, w których mogliby uczestniczyć pracownicy (pomoc w organizacji szkoleń, rozszerzenie pakietu badań obowiązkowych itp.).



Kierownik zadania:
prof. dr hab. Jolanta Walusiak-Skorupa
tel.: (42) 631 47 69
e-mail: Jolanta.Walusiak-Skorupa@imp.lodz.pl
www.imp.lodz.pl